

ИОТ – 104–15

Инструкция вводится
в действие с 01.09.2015 г.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 508»
(наименование организации)

«СОГЛАСОВАНО»
Постановлением профсоюзного комитета
Протокол № 2 от 04.15
Т.А. Ивченкова

«УТВЕРЖДАЮ»
для
Директор ГБОУ Школа №508
Приказ № 129 от 04.15
А.А. Дунаева

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для воспитанников при занятиях физической культурой на спортивной площадке

1. Общие требования безопасности.

Состояние спортивной площадки должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.

Нестандартное оборудование должно быть надежно закреплено и находиться в исправном состоянии.

К занятиям допускаются воспитанники:

- не имеющие медицинских противопоказаний по состоянию здоровья;
- имеющие спортивную обувь форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий (обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегают ногу и не затруднять кровообращение); при сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям).

Воспитанник должен:

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- быть внимательным при перемещениях по стадиону;

За несоблюдение мер безопасности воспитанник может быть отстранен от участия в учебном процессе.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

Воспитанник должен:

- перед началом занятия физкультурой переодеться в раздевалке (надеть спортивную форму и обувь);
- снять с себя предметы, представляющие травмоопасность (серьги, крестики и т.д.);
- убрать из карманов спортивной одежды посторонние предметы;
- организованно, вместе с воспитателем по физкультуре, выйти через центральный выход здания или запасной выход спортзала на место проведения занятий;
- под руководством воспитателя по физкультуре подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;
- под руководством воспитателя по физкультуре необходимый инвентарь переносить к месту проведения занятия в специальных приспособлениях;
- по команде воспитателя по физкультуре встать в строй для общего построения;
- в целях безопасности соблюдать чистоту, не бросать посторонние предметы и не переставлять оборудование без распоряжения воспитателя по физкультуре.

3. Требования безопасности во время проведения занятий.

Занятия проводятся на ровном, нескользком грунте под руководством воспитателя по физкультуре.

Воспитанник должен:

- внимательно слушать объяснения воспитателя по физкультуре и правильно выполнять заданные упражнения;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения только с разрешения воспитателя по физкультуре;
- выполнять упражнения только на исправном оборудовании;
- при выполнении упражнений «поток» соблюдать достаточный интервал и дистанцию;
- быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке: не мешать другим, избегать столкновений и т.д.;
- не покидать территорию спортивной площадки без разрешения воспитателя по физкультуре.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

Воспитанник должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятие и поставить в известность воспитателя физкультуры;
- при возникновении пожара:
 - немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством воспитателя по физкультуре покинуть место проведения занятия;

5. Требования безопасности по окончании занятий.

Воспитанник должен:

- под руководством воспитателя по физкультуре убрать спортивный инвентарь в место его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться в раздевалке;
- вымыть с мылом руки.

Инструкцию разработал:

Орджоникидзе И.И.
фамилия и.о.

[Подпись]

подпись

Согласовано: специалист по охране труда

Александрова И.А.
фамилия и.о.

[Подпись]

подпись