

# ИОТ – 105–15

Инструкция вводится  
в действие с 01.09.2015 г.



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 508»  
(наименование организации)

Постановлением профсоюзного комитета

Протокол № \_\_\_\_\_ от 09.04.15

Т.А. Ивченкова



Директор ГБОУ Школа №508

Приказ № \_\_\_\_\_ от 09.04.15

А.А. Дунаева

## **ИНСТРУКЦИЯ** **по охране труда при проведении занятий по физкультуре** **с дошкольниками**

### **1. Общие требования безопасности**

- 1.1 К занятиям по физкультуре допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказания по состоянию здоровья.
- 1.2 При проведении занятий по физкультуре соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3 При проведении занятий возможно воздействие следующих опасных факторов:
  - травмы при выполнении упражнений на неисправных снарядах и с не исправленными предметами.
  - травмы при не использовании матов.
  - травмы при столкновении при движении.
- 1.4 При проведении занятий по физкультуре должна быть мед аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю), который должен оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.6 В процессе обучения учащиеся обязаны соблюдать порядок проведения учебных занятий.
- 1.7 При проведении занятий в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности.
- 1.8 Спортивный зал должен быть обеспечен двумя огнетушителями.

### **2. Требования безопасности перед началом занятий**

- 2.1 Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2 Проверить надежность крепления и установки оборудования.
- 2.3 Тщательно проветрить спортзал.
- 2.4 Сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- 2.5 Проверить исправность всего оборудования.

### **3. Требования безопасности во время занятий**

- 3.1 Не выполнять упражнений без страховки взрослого.
- 3.2 Не стоять близко друг к другу при выполнении упражнений, соблюдать расстояние.
- 3.3 Внимательно слушать и выполнять все команды воспитателя по физкультуре.
- 3.4 При выполнении страховку осуществляет и воспитатель группы.
- 3.5 Не допускать перегрузки детей.

#### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1 При получении травмы немедленно оказать первую медицинскую помощь.


4.2 При возникновении пожара немедленно прекратить занятия, принять все меры для эвакуации детей.

#### 5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1 Убрать спортивный инвентарь в определенное место и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2 Тщательно проветрить зал.

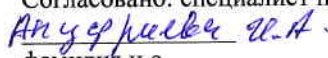
Инструкцию разработал:

 О. Проданова И.В.  
фамилия и.о.



подпись

Согласовано: специалист по охране труда

 А. Черкасова Г.А.  
фамилия и.о.



подпись