

ИОТ – 106–15

Инструкция вводится
в действие с 01.09.2015 г.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 508»
(наименование организации)

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Постановлением профсоюзного комитета

Директор ГБОУ Школа №508

Протокол № 9 от 09.04.15

Приказ № 164 от 02.04.15



Т.А. Ивченкова



А.А. Дунаева

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий по плаванию

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям по плаванию допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по плаванию соблюдать правила поведения на воде, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по плаванию возможно воздействие следующих опасных факторов:
 - травмы при прыжках в воду;
 - купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузке.
- 1.4. При проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства для спасания утопающих, аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При несчастном случае немедленно сообщить медицинской сестре, которая окажет медпомощь пострадавшему и руководителю структурного подразделения.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть купальный костюм (плавки), плавательную шапочку, предварительно приняв душ с мылом.
- 2.2. Убедиться в том, что температура воды и воздуха в бассейне не ниже установленной нормы.
- 2.3. Сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 50 минут.
- 2.4. Сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Заходить в воду только под наблюдением инструктора по физкультуре и помощника воспитателя.
- 3.2. Не прыгать в воду, внимательно слушать и выполнять все команды педагога.
- 3.3. Следить, чтобы дети не толкали друг друга в воде, не оставались долго под водой.

4. Требования безопасности при чрезвычайных ситуациях

4.1. При получении травмы оказать пострадавшему первую медицинскую помощь, при необходимости отправить в ближайшее медицинское учреждение и сообщить руководителю структурного подразделения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. После занятий принять душ, предварительно сняв с детей мокрые купальные вещи.

5.2. Вытереть детей насухо полотенцем, просушить волосы под феном.

5.3. Одеть детей и проводить в группу.

Инструкцию разработал:
фамилия и.о.

Стручковые И.И.

подпись

И.И.

Согласовано: специалист по охране труда

Андреева И.И.

фамилия и.о.

И.И.

подпись