

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА № 508»



ИНСТРУКЦИЯ
по оказанию первой помощи пострадавшим при пожаре

1. Отравление угарным газом.
 - 1.1. Основные симптомами являются:
 - 1.1.1. ощущается слабость, боль в области лба и висков, тяжесть в голове;
 - 1.1.2. краснеет кожа, усиливается сердцебиение;
 - 1.1.3. появляется головокружение, шум в ушах, рвота, сонливость, резкая мышечная боль;
 - 1.1.4. потеря сознания, поверхностное дыхание, непроизвольное мочеиспускание, кожа становится бледно-синюшной;
 - 1.1.5. появляются судороги, наступает смерть от остановки дыхания и сердца.
 - 1.2. Необходимые действия:
 - 1.2.1. вынести пострадавшего на свежий воздух, расстегните его одежду, восстановите проходимость дыхательных путей, следя, чтобы не запал язык, вызовите "Скорую помощь".
 - 1.2.2. уложите пострадавшего, приподняв ему ноги, разотрите тело и грудь, укройте теплее и дайте понюхать ватку с нашатырным спиртом. Если началась рвота, поверните ему голову в сторону, чтобы не дать задохнуться.
 - 1.2.3. при отсутствии у пострадавшего дыхания немедленно начинайте проводить искусственную вентиляцию легких, продолжая ее до прибытия врача. Чтобы не отравиться самому, вдох в рот или нос делайте через смоченную марлевую салфетку (носовой платок), а при пассивном выдохе пострадавшего отклоняйте свою голову в сторону, чтобы выдыхаемый газ не попал Вам в легкие.
2. Ожоги.
 - 2.1. Для лёгкой степени ожога характерно стойкое покраснение обожжённого участка кожи и сильная боль. В этом случае достаточно поместить участок обожжённой кожи под струю холодной воды до стихания боли;

- 2.2. При сильных ожогах и образовании пузырей наложите на них не тугую стерильную повязку (бинт или проглаженную утюгом ткань). Давайте пострадавшему пить как можно чаще. Вызовите «Скорую помощь».
- 2.3. При обширных ожоговых поражениях кожи, укутайте пострадавшего проглаженным полотенцем, простыней, а сверху - одеялом. Дайте большое количество жидкости (чай, минеральную воду). Обязательно вызовите «Скорую помощь».
- 2.4. Если произошёл ожог глаз, сделайте холодные примочки из чая, постарайтесь немедленно доставить пострадавшего в больницу.
- 2.5. При ожогах категорически запрещается следующее:
 - 2.5.1. обрабатывать кожу спиртом или одеколоном (это вызовет сильное жжение и боль);
 - 2.5.2. прокалывать образовавшиеся пузыри (они предохраняют рану от инфекции);
 - 2.5.3. смазывать кожу жиром, зелёной, крепким раствором марганцовки засыпать порошками (это затруднит дальнейшее лечение);
 - 2.5.4. срывать прилипшие к месту ожога части одежды, прикасаться к нему руками (это приводит к проникновению инфекции);
 - 2.5.5. разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться (возможен шок);
 - 2.5.6. поливать пузыри и обугленную кожу водой.

Разработчик инструкции: инженер

Коломейцев И.С.