

Примерный режим дня СДС

при режиме работы

9.00 – 17.30

(холодный период)

Разновозрастная группа

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Свободная игровая деятельность, приход в группу детей из других семей	8.45 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.50 – 9.10
Организованная образовательная деятельность. Свободная деятельность детей. Взаимодействие со специалистами.	9.10 – 10.20 1- (9.10-9.30) 2- (9.40-10.00) 3- (10.10-10.30)
Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Свободная деятельность / организация игровой деятельности, физической активности с детьми, творческой деятельности и самовыражения.	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей из других семей домой.	16.30 – 17.30