

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения, 508

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

28 июня 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 7-11 лет ЮАО	76,29 р.
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Каша манная молочная	
						<small>Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль</small>
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке	
						<small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	
				18	Мармелад из ламинария шт	
				18	Мармелад из ламинария шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 7-11 лет ЮАО	134,22 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом	
						<small>Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль</small>
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Суп-пюре куриный	
						<small>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного</small>
11,14 4	12,4	4,232	170,144	80	Азу из говядины	
						<small>Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф</small>
5,064	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая	
						<small>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное</small>
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый	
						<small>Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник 7-11 лет ЮАО	49,02 р.
7,38	2,7	10,62	102,6	180	Биоогурт фруктовый питьевой	
				50	Булочка Городская	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 12-17 лет ЮАО	82,71 р.
6,552	7,164	30,744	214,218	180	Каша манная молочная	
						<small>Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль</small>
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке	
						<small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	
				18	Мармелад из ламинария шт	
				18	Мармелад из ламинария шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 12-17 лет ЮАО
					152,37 р
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
9,825	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочно-Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного
13,93	15,5	5,29	212,68	100	Азу из говядины Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 12-17 лет ЮАО
					56,05 р.
8,2	3	11,8	114	200	Биойогурт фруктовый питьевой
				50	Булочка Городская

Главный технолог _____

Зав. производством _____